

### Die Adresse

#### Fachstelle Familie & Erziehung

Schulhausgasse 20

3110 Münsingen

079 135 43 57

eveline.stulz@heilsarmee.ch

[www.familie-und-erziehung.ch](http://www.familie-und-erziehung.ch)

### Unser Angebot

- Familienbegleitung zu Hause
- Beratungsgespräche
- Kurse und Referate für Eltern
- Referate, Seminare & Weiterbildung für Institutionen

### Die Kosten für Beratungsgespräche und Familienbegleitungen

- Die Preise der einzelnen Leistungen sind kostengünstig - sozial verträglich - da sie von der Stiftung Heilsarmee Schweiz subventioniert werden.
- Sie richten sich nach Einkommen und Anzahl Personen im Haushalt.
- Die Kosten richten sich grundsätzlich nach der Preisliste, welche Sie auf unserer Homepage finden.

## Kurs in Frutigen

## Kindern Grenzen setzen - aber wie?

März 2020



Kanderstegstrasse 49, 3714 Frutigen

## Kurs: Kindern Grenzen setzen – aber wie?

### Situation

„Mein Sohn widerspricht mir ständig!“ „Meine Tochter will nie aufräumen!“ Kinder fordern uns täglich aufs Neue heraus. Doch viele Eltern wissen nicht genau, wie man den nervenaufreibenden Trotzanfällen begegnen soll. Dieser Kurs vermittelt Selbstsicherheit im Umgang mit rebellierenden Kindern.

### Zielgruppe

Eltern von Kindern zwischen 0 - 9 Jahren.

### Kursziel

Die Teilnehmenden erhalten Tipps und lernen konkrete Handlungsmöglichkeiten kennen, um fair zu kommunizieren und klare Grenzen zu setzen.

### Inhalte

- ⇒ Wie kommuniziere ich fair mit einem Kind?
- ⇒ Warum trotzt / rebelliert ein Kind?
- ⇒ Was lernt ein Kind durch Grenzerfahrung?
- ⇒ Wie verhalte ich mich bei Widerstand?
- ⇒ Wie beuge ich Widerstand vor?

### Daten/ Zeit

**Samstag, 7. März 10.00 - 12.15 / 13.30 - 16.30**  
**Montag, 23. März 19.30 - 21.30**

### Kursort

Kanderstegstrasse 49, Saal HA, 3714 Frutigen

### Kosten

pro TeilnehmerIn Fr. 145.- inkl. Kursunterlagen  
pro Paar Fr. 250.- inkl. Kursunterlagen  
Bei finanziellen Engpässen setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

### Auskunft

Eveline Stulz, Kursleiterin, Kleinkindererzieherin/  
Psychoziale Beraterin/ Individualpsychologin i. A  
**079 135 43 57, eveline.stulz@heilsarmee.ch**

## Anmeldung/ Infos

### Anmeldeschluss: Mittwoch 19. Februar 2020

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Mindestens 8 bis maximal 12 Teilnehmende. Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit der Info, ob der Kurs durchgeführt werden kann. Das Kursgeld wird Ihnen nach der Durchführung des Kurses in Rechnung gestellt. Im Krankheitsfall melden Sie sich bitte bei der Kursleiterin ab. Es wird kein Kursgeld erlassen, beziehungsweise rückerstattet. Kurstage können (sofern der Kurs ein weiteres Mal durchgeführt wird) nachgeholt werden. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldung per Anmeldeatlon: Bitte senden Sie den ausgefüllten Anmeldeatlon an unsere Adresse. Elektronisch: Füllen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage aus.

**Die jeweiligen Adressen finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.**

.....

### Anmeldeatlon

 Kindern Grenzen setzen-aber wie, Frutigen 2020

Familienname/n:.....

Vorname/n:.....

Strasse:.....

PLZ/ Ort:.....

Telefon P: ..... Mobil:.....

E-Mail:.....

Datum/ Unterschrift:.....

Anzahl Kinder:.....Alter Kinder:.....

Bemerkung:.....